



UNIQUE HOTEL POST  
mountain lifestyle

## *Massagen & Behandlungen*



*Wo Ruhe und Wohlgefühl die Sinne berühren, wird  
Leichtigkeit geboren*

## Angebot und Preise

Klassische Massagen		CHF
Teilkörpermassage (Beine oder Rücken)	25 Min	59
Ganzkörpermassage	50 Min	109
Sportmassage (Beine und Rücken)	40 Min	89
Aromatherapie	25 Min	62
	50 Min	115
Fussreflexzonenmassage	25 Min	59
	45 Min	99
Hot Stone		
Rücken	25 Min	69
Beine und Rücken	50 Min	119
Hot Chocolate Massage	50 Min	129
Lomi Lomi Nui		
Hawaiianische Ganzkörpermassage	50 Min	129
	80 Min	179

## Angebot und Preise

Vital Massage		CHF
Fussreflexzonen & Rückenmassage	50 Min	109
Chakra Balancing Massage	50 Min	119
Breuss—Rückenmassage für Wirbelsäule und Bandscheiben	40 Min	109
Trigger- und Tenderpunkt Therapie	25 Min	59
	50 Min	109
Traditionelle Thai YOGA Massage	90 Min	179
Body Scrub	40 Min	99
Body Wrap	50 Min	119
Heupackung	25 Min	69
Heilmoor Packung	25 Min	69

# Massage - Erlebnisse

## Klassische Massagen

Mit gezielten Griffen werden die lokalen Verhärtungen und Verspannungen gelöst, die Durchblutung wird verbessert, Nervosität und psychische Spannungen abgebaut, Stress reduziert und das allgemeine Wohlbefinden gefördert.

## Sportmassagen

Die Muskulatur wird mit einer speziellen Flüssigkeit zur Förderung der Durchblutung kräftig massiert. Dies erhöht die Sauerstoffversorgung des Organismus und beschleunigt den Abtransport von Stoffwechselprodukten. Sie sind schneller erholt und bei einer Anwendung vor dem Sport wird das Verletzungsrisiko deutlich verringert.

## Aromatherapie

Bei den Aromamassagen werden ätherische Öle sanft in die Haut einmassiert. Die aromatischen Öle wirken sowohl auf den Körper als auch auf den Geist. Je nach Art der verwendeten Düfte wirken die Aromamassagen entspannend oder anregend.

## Fussreflexzonenmassage

Durch die wohltuende Stimulierung der Reflexzonen wird die Organtätigkeit harmonisiert, das vegetative Nervensystem entspannt und das Immunsystem gestärkt. Zudem wird der gesamte Organismus entschlackt und verkrampfte Muskulatur gelockert.

## Hot Stone

Dies ist eine Massageform asiatischen Ursprungs, die angenehme Entspannung sowie eine harmonische Vereinigung von Körper und Geist ermöglicht. Bei der Hot Stone Massage werden die Energiezentren des Körpers stimuliert, wobei mit hochwertigen Ölen und den sogenannten Hot Stones gearbeitet wird.

# Massage - Erlebnisse

## Hot Chocolate Massage

Die Schokoladenmassage ist genau das Richtige für alle Geniesse, die die entspannende und stimmungsaufhellende Wirkung von Schokolade einmal anders erleben wollen. Als Synonym für Lebensfreude, Genuss und Sinnesfreude lässt sie den Alltag vergessen und schmeichelt dem gestressten Nervenkostüm.

## Lomi Lomi Nui (Die hawaiianische Tempelmassage)

Lomi Lomi Nui aus Hawaii ist herrlich zum Entspannen...

Die Massage öffnet den Menschen für neue Wege und löst alte Probleme, Verspannungen und Blockaden. Die Lomi Lomi Nui ist ein reinigendes und harmonisierendes Ritual, welches sich durch fließende, kreisende Bewegungen definiert und den darin Körper unterstützt, sich von belastenden Energien zu befreien.

## Chakra Balancing Massage

Eine wunderbare, ganzheitliche Behandlung um die Energiezentren im Körper in Einklang zu bringen, Verspannungen zu lösen, und Stress zu reduzieren.

Abgerundet wird diese Behandlung durch eine intensive Rückenmassage und eine Fuss- und Handmassage.

## Breuss-Rückenmassage für Wirbelsäule und Bandscheiben

Sie leitet Die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein. Mit dem natürlichen Öl des Johanniskrautes wird Ihr Rücken sanft massiert. Abschliessend wird er mit einem Seidenpapier abgedeckt, womit eine intensive, angenehme heilende Wärme erzeugt wird.

## Trigger- und Tenderpunkt Therapie

Hat als Ziel die Beseitigung sogenannter „Trigger Punkte“. Diese sind lokal begrenzte Muskelverhärtungen in der Skelettmuskulatur. Rund 80% der Schmerzsyndrome sollen auf derartige Muskulatur-Verhärtungen zurückzuführen sein.

## Traditionelle Thai YOGA Massage

Thailändische Ganzkörperbehandlung, bei der mit Druck- und Dehntechniken Akupunkturpunkte stimuliert werden. Zur Steigerung des körperlichen wie auch emotionalen Wohlbefindens.

# Behandlungen

## Body Scrub

Helfen Sie ihrer Haut wieder durchzuatmen und zu strahlen. Ein Körperpeeling pflegt, glättet und trägt zu einer porentiefen Reinheit, einem verbesserten Hautbild sowie zu einem samtweichen Wohlgefühl bei.

## Body Wrap

Der Meeresschlick, welcher ein Vielfaches an Mineralien und Spurenelementen des Meerwassers enthält, wird erwärmt auf den Körper aufgetragen. Ein Body Wrap hilft besonders bei Erkrankungen des Bewegungsapparates und hat eine positive Wirkung auf Haut und Stoffwechsel.

## Heupackung

Die Heupackung wirkt durchblutungsfördernd, entspannend und immunstimulierend und kann vor oder nach einer Massage zur Anwendung kommen. Seelisches und körperliches Wohlbefinden werden gesteigert.

## Heilmoor Packung

Wirkt durch Wörme und die Heilkraft von Moor. Ideal als unterstützende Behandlung bei chronisch-entzündlichen Erkrankungen und rheumatischen Beschwerden.



*Wenn man die Ruhe nicht in sich  
selbst findet, ist es umsonst,  
sie anderswo zu suchen.*

(Francois de La Rochefoucauld)



# UNIQUE HOTEL POST

mountain lifestyle

---

Bahnhofstrasse 41 | CH-3920 Zermatt  
T +41 27 967 19 31 | [www.hotelpost.ch](http://www.hotelpost.ch) | [info@hotelpost.ch](mailto:info@hotelpost.ch)