



UNIQUE HOTEL POST
mountain lifestyle

**MASSAGEN
&
BEHANDLUNGEN**

UNSERE EMPFEHLUNG

		CHF
MASSAGE UNIQUE DELUXE		
Unsere Signatur-Therapie individuell auf Sie abgestimmt	50 Min	150
	70 Min	210

UNSERE KLASSIKER

		CHF
KLASSISCHE MASSAGE		
Ganzkörpermassage	50 Min	120
SPORTMASSAGE / DEEP TISSUE		
Kräftige Massage mit Sportsalbe	50 Min	135
FUSSREFLEXZONENMASSAGE - THERAPIE		
	50 Min	120
SANFTE ENTSPANNUNGSMASSAGE	50 Min	125
Speziell für werdende Mamas ab 12 SSW Mit Jojoba Öl zu vorbeugung von Dehnungsstreifen		
HOT STONES	50 Min	140
Mit ätherischen Aromaessenzölen	50 Min	145
KRÄUTERSTEMPELMASSAGE	50 Min	145

TIPP

	CHF
GESICHTSMASKE	
Gönnen Sie sich während einer 50 Min Massage eine regenerierende Gesichtsmaske	25



FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

LOMI LOMI NUI **CHF**
Hawaiianische Tempelmassage 80 Min 220

AROMA-THERAPIE mit ätherischen Ölen von doTERRA
Ganzkörper Entspannungsmassage
mit warmem Öl 50 Min 130

BEHANDLUNGEN

BEAUTY TREATMENT * **CHF**
PHARMOS NATUR GREEN LUXURY 60 Min 195

Kleine Rücken/Nackentherapie
Sanfte Gesichtereinigung
Peeling
entspannende Gesichtsmassage
Feuchtigkeitmaske
Während der Einwirkungszeit:
eine kleine Fussreflexzonen- oder Handmassage
Zum Abschluss eine Gesichtspflege auf den Hauttyp
abgestimmt

KRÄUTERPEELING VON PHARMOS NATUR

Ganzkörper 50 Min 125
Teilkörper mit Gesichtsbildung 70 Min 210
Ganzkörper mit Gesichtsbildung 80 Min 220

*nur auf Voranmeldung (24H)



UNIQUE HOTEL POST
mountain lifestyle

BESCHREIBUNG

MASSAGE UNIQUE DELUXE

Die Massage wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und mit verschiedenen Massagetechniken und hausgemachtem Öl aus Wildkräutern aus Zermatt und Umgebung, kombiniert.

KLASSISCHE MASSAGE

Mit gezielten Griffen werden die lokalen Verhärtungen und Verspannungen gelöst, die Durchblutung wird verbessert, Nervosität und psychische Spannungen abgebaut, Stress reduziert und das allgemeine Wohlbefinden gefördert.

SPORTMASSAGE

Die Muskulatur wird mit kräftigen gezielten Griffen zur Förderung der Durchblutung nach dem Sport massiert. Dies erhöht die Sauerstoffversorgung des Organismus und beschleunigt die Regeneration der Muskeln. Unsere hausgemachte Sportsalbe unterstützt zusätzlich die Regenerierung und Durchblutung der Muskeln. Sie sind schneller erholt.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Durch die wohltuende Stimulierung der Reflexzonen wird die Organtätigkeit harmonisiert, das vegetative Nervensystem entspannt und das Immunsystem gestärkt. Zudem wird der gesamte Organismus entschlackt und verkrampfte Muskulatur gelockert.



BESCHREIBUNG

SANFTE ENTSPANNUNGSMASSAGE

Eine Entspannungsmassage mit warmem Öl, die auf sichere Weise bei werdenden Müttern ab der 12 Schwangerschaftswoche angewendet werden kann. Die Massage reduziert Stress und verbessert die Durchblutung im gesamten Körper. Mit Jojobaöl werden Dehnungsstreifen vorgebeugt.

HOT STONES

Basaltsteine machen diese Massage zu einer wohltuenden Behandlungsmethode, die ausgleichend und beruhigend auf das vegetative Nervensystem wirkt. Verkrampfte und schmerzhaft Muskelpartien werden gelindert – Vitalität und Harmonie für Körper und Seele.

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

In der wirksamen Kombination warmer Öle, entspannenden Massagegriffe und sanftem Stempeldruck sowie der duftenden Kräuteresenzen liegt das Geheimnis. Durch den Mix verschiedenen Mitteln und Techniken erfahren Sie eine wohltuende Behandlung, die sich positiv auf Ihren gesamten Organismus auswirkt. Sorgen und Stress verblassen im warmen Kräuterdampf.

LOMI LOMI NUI

Eine traditionelle Ganzkörpermassage aus Hawaii, welche nicht nur der Entspannung, sondern ebenso Anspruch auf körperliche, seelische und geistige Reinigung hat. Mit warmem duftendem Öl wird der ganze Körper sanft massiert, gelockert und gedehnt.



BESCHREIBUNG

AROMA THERAPIE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN VON DOTERRA

Speziell auf Ihre gesundheitlichen Bedürfnisse ausgewählte Aromaöle, werden in Verbindung mit einem Jojobaöl sanft in die Haut einmassiert. Die reinen und natürlichen Inhaltsstoffe dringen tief in die Hautschichten ein und stimulieren das Nerven-, Blut- und Lymphsystem. Zeitgleich wirkt der eigene Duft auf den Stoffwechsel, das Gehirn und die Psyche.

BEAUTY TREATMENT

Wellness-Beauty Gesichtsbehandlung mit Heil- und Verjüngungspflanzen von Pharmos Natur Green Luxury. Lassen Sie sich mit diesen wertvollen natürlichen Pflegeprodukten verwöhnen: reichhaltige Bio-Wirkstoffe, intensive Lichtenergie und hohe Schwingung – mit reiner Aloe Vera anstelle von Wasser – ohne Alkohol – und ohne klassische Konservierungskräfte.

