



UNIQUE HOTEL POST
mountain lifestyle

Massagen & Behandlungen



Wo Ruhe und Wohlgefühl die Sinne berühren wird Leichtigkeit geboren

Massage – Erlebnisse

Klassische Massagen

Mit gezielten Griffen werden die lokalen Verhärtungen und Verspannungen gelöst, die Durchblutung wird verbessert, Nervosität und psychische Spannungen abgebaut, Stress reduziert und das allgemeine Wohlbefinden gefördert.

Sportmassagen & Apres-Ski Massage

Die Muskulatur wird mit gezielten Griffen zur Förderung der Durchblutung nach dem Sport sanft massiert. Dies erhöht die Sauerstoffversorgung des Organismus und beschleunigt die Regeneration der Muskeln. Sie sind schneller erholt

Fussreflexzonenmassage

Durch die wohltuende Stimulierung der Reflexzonen wird die Organtätigkeit harmonisiert, das vegetative Nervensystem entspannt und das Immunsystem gestärkt. Zudem wird der gesamte Organismus entschlackt und verkrampfte Muskulatur gelockert.

Rücken-Nacken & Kopf-Nacken Massagen

Die Rücken- und Nackenmassage bzw. Kopf-Nackenmassage konzentriert sich auf die Lockerung und Durchblutung der Muskulatur des Nackens und Rückens bzw. Kopfs. Die manuelle Druckeinwirkung wirkt zudem beruhigend oder aktivierend auf sensibilisierte Nervenbahnen.

Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung

Zuerst wird das Gesicht gereinigt, damit anschliessend mit einem Peeling abgestorbene Hautschuppen entfernt werden können. Danach gibt es eine Gesichtsmassage und zum Schluss eine feuchtigkeitsspendende Maske. Während die Maske einwirkt bekommt der Gast eine Handmassage. Bei der Behandlung werden Produkte von Clarins verwendet.

Angebot & Preise

Klassische Massage		CHF
Teilkörpermassage (Beine oder Rücken)	25 Min	65
Ganzkörpermassage	50 Min	120
Sportmassage (Beine und Rücken)	50 Min	120
Vital Massage		
Fussreflexzonen & Rückenmassage	50 Min	130
Apres-Ski Massage (nur Beine)	40 Min	109
Fussreflexzonenmassage	25 Min	65
Rücken-Nacken Massage (Zen)	25 Min	65
Kopf - Nacken Massage	25 Min	65
Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung	50 Min	140

