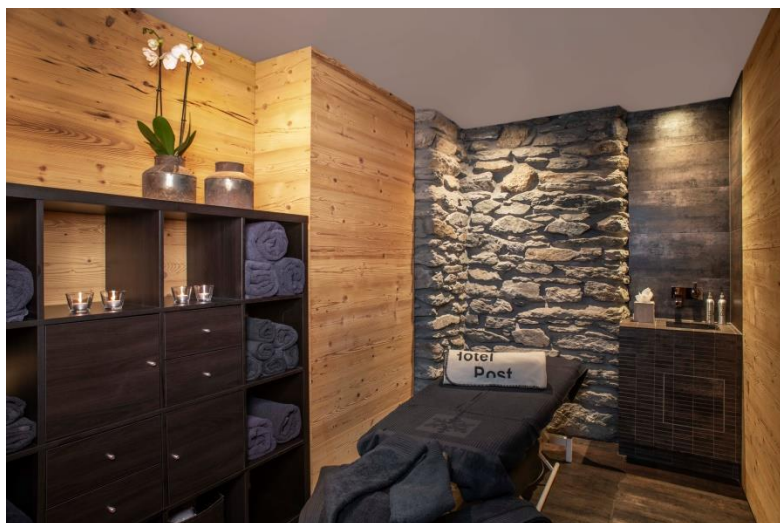




UNIQUE HOTEL POST  
mountain lifestyle

## Massages et traitements



là où la paix et le bien-être touchent les sens, la légèreté est née

## Offre et tarifs

<b>Massage classique</b>		CHF
Massage partiel du corps (jambes ou dos)	25 Min	65
Massage complet du corps	50 Min	120
<b>Massage sportif</b>	25 Min	70
	50 Min	125
<b>Réflexologie plantaire</b>	25 Min	65
	50 Min	120
<b>Massage d'aromathérapie</b>	40 Min	105
Avec de l'huile chaude et des essences aromatiques biologiques	50 Min	125
<b>Hot Stones / Cold &amp; Hot Stones</b>	50 Min	140
Combinaison avec l'aromathérapie	50 Min	145
Combinaison avec dos	50 Min	145
<b>Massage aux herbes</b>	50 Min	145
<b>Thérapie du dos avec l'huile d'herbes biologique</b>		
	25 Min	75
Adapté à vos besoins individuels et pommade cicatrisante	40 Min	115
<b>Lomi Lomi Nui</b>	80 Min	195
Massage de temple hawaïen		
<b>Massage Cervin</b>	50 Min	145
Combinaison avec la réflexologie plantaire	70 Min	195
<b>Soins de beauté</b>	60 Min	195
Uniquement sur rendez-vous (24h)		

# Massage

## **Massage classique**

Le massage classique est une science et un art. Avec des attaques ciblées, il libère les tensions, la circulation sanguine est améliorée, l'anxiété et la tension mentale sont réduites, il réduit le stress et promeut le bien-être général.

## **Massage sportif**

Les muscles sont massés vigoureusement avec un liquide favorisant la circulation sanguine. Cela augmente l'apport d'oxygène de l'organisme et accélère l'élimination des produits métaboliques. Vous récupérez plus rapidement et surtout le risque de blessure est considérablement réduit.

## **Réflexologie plantaire**

Par la stimulation bénéfique de zones réflexes, l'activité d'organes est harmonisée, détend le système nerveux autonome et le système immunitaire renforcé. En outre, l'organisme tout entier ainsi que les crampes musculaires seront purifiés et détendus.

## **Massage d'aromathérapie**

Par la stimulation bénéfique de zones réflexes, l'activité d'organes est harmonisée, détend le système nerveux autonome et le système immunitaire renforcé. En outre, l'organisme tout entier ainsi que les crampes musculaires seront purifiés et détendus.

## **Hot Stones / Cold & Hot Stones**

Les pierres de basalte font de ce massage une méthode de traitement apaisante qui a un effet équilibrant et calmant sur le système nerveux autonome. Les muscles tendus et douloureux sont soulagés - vitalité et harmonie pour le corps et l'âme.

## **Massage aux herbes**

Le secret réside dans la combinaison efficace d'huiles chaudes, de puissants massages et de pressions douces ainsi que dans les essences de plantes parfumées. Grâce à la combinaison de différents moyens et techniques, vous bénéficierez d'un traitement apaisant qui aura un effet positif sur l'ensemble de votre organisme. Les soucis et le stress s'évanouissent dans la vapeur chaude des herbes.

### **Thérapie du dos avec l'huile d'herbes biologique**

La thérapie du dos se concentre sur la relaxation et la circulation des muscles du dos. La pression manuelle a également un effet calmant ou activateur sur les voies nerveuses sensibilisées. Tout le corps est doucement massé, relâché et étiré avec de l'huile chaude. Les blocages se dissolvent

### **Lomi Lomi Nui**

Un massage traditionnel du corps entier d'Hawaii, qui ne sert pas seulement à la détente, mais a aussi sa prétention à la purification physique, mentale et spirituelle. Avec de l'huile chaude, tout le corps est doucement massé, relâché et étiré. Elle est aussi encore appelée la reine du massage.

### **Massage Cervin**

Un massage personnalisé avec des huiles et des crèmes spéciales. Mettez-vous entre les mains de nos thérapeutes - leur intuition vous apportera sûrement du bien-être.

### **Soins de beauté**

Soin du visage Wellness Beauty avec des plantes médicinales et rajeunissantes de Pharmos Natur Green Luxury. Laissez-vous dorloter avec ces précieux produits de soins naturels : de riches principes actifs biologiques, une énergie lumineuse intense et des vibrations élevées - avec de l'aloë vera pur au lieu d'eau - sans alcool - et sans les forces de conservation classiques. Inclus dans le paquet de soins :

Petit massage du dos/cou

Nettoyage doux du visage, peeling, massage du visage avec des feuilles fraîches d'aloë vera biologique suivi d'un masque hydratant. Pendant la durée de l'application, une petite zone réflexe du pied et un massage des mains. Enfin, un soin du visage adapté à votre type de visage.