



UNIQUE HOTEL POST
mountain lifestyle

Massagen & Behandlungen



wo Ruhe und Wohlgefühl die Sinne berühren, wird Leichtigkeit geboren

Massage – Erlebnisse

Klassische Massagen

Mit gezielten Griffen werden die lokalen Verhärtungen und Verspannungen gelöst, die Durchblutung wird verbessert, Nervosität und psychische Spannungen abgebaut, Stress reduziert und das allgemeine Wohlbefinden gefördert.

Sportmassagen | Apres-Ski Massage

Die Muskulatur wird mit gezielten Griffen zur Förderung der Durchblutung nach dem Sport sanft massiert. Dies erhöht die Sauerstoffversorgung des Organismus und beschleunigt die Regeneration der Muskeln. Sie sind schneller erholt.

Schröpfmassage

Durch die Schröpfmassage wird die Durchblutung gefördert und verspannte Muskulatur gelockert.

Fussreflexzonenmassage

Durch die wohltuende Stimulierung der Reflexzonen wird die Organtätigkeit harmonisiert, das vegetative Nervensystem entspannt und das Immunsystem gestärkt. Zudem wird der gesamte Organismus entschlackt und verkrampte Muskulatur gelockert.

Schulter-Nacken | Kopf-Nacken Massage

Die Rücken- und Nackenmassage bzw. Kopf-Nackenmassage konzentriert sich auf die Lockerung und Durchblutung der Muskulatur des Nackens und Rückens bzw. Kopfs. Die manuelle Druckeinwirkung wirkt zudem beruhigend oder aktivierend auf sensibilisierte Nervenbahnen.

Körperpeeling mit anschließender Feuchtigkeitspflege

Durch das Peeling werden abgestorbene Hautschuppen entfernt und Ihre Haut fühlt sich seidig weich an. Nach dem Peeling und einer Dusche wird die Haut mit einer Feuchtigkeitspflege von Clarins wieder hydriert.

Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung

Zuerst wird das Gesicht gereinigt, damit anschliessend mit einem Peeling abgestorbene Hautschuppen entfernt werden können. Danach gibt es eine Gesichtsmassage und abschliessend eine feuchtigkeitsspendende Maske. Während die Maske einwirkt, bekommt der Gast eine Handmassage.

Bei der Behandlung werden Produkte von Clarins verwendet.

Angebot & Preise

Klassische Massage		CHF
Teilkörpermassage (Beine oder Rücken)	25 Min	59
Ganzkörpermassage	50 Min	109
Sportmassage (Beine und Rücken)	50 Min	109
Vital Massage		
Fussreflexzonen & Rückenmassage	50 Min	109
Apres-Ski Massage (nur Beine)	40 Min	99
Schröpfmassage (Rücken)	25 Min	59
Fussreflexzonenmassage	25 Min	59
Schulter-Nacken Massage	25 Min	59
Kopf-Nacken Massage	25 Min	59
Körperpeeling mit Feuchtigkeitspflege (Clarins Produkte)	50 Min	109
Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung (Clarins Produkte)	50 Min	120



UNIQUE HOTEL POST
zermatt mountain lifestyle

Bahnhofstrasse 41 | CH-3920 Zermatt
T +41 27 967 19 31 | www.hotelpost.ch | info@hotelpost.ch