



UNIQUE HOTEL POST  
mountain lifestyle

## Massagen & Behandlungen



*Wo Ruhe und Wohlgefühl die Sinne berühren,  
wird Leichtigkeit geboren*

## Angebot und Preise

<b>Klassische Massagen</b>		<b>CHF</b>
Teilkörpermassage (Beine oder Rücken)	25 Min	59
Ganzkörpermassage	50 Min	109
Ganzkörpermassage	80 Min	160
<b>Sportmassage (Beine und Rücken)</b>	50 Min	109
<b>Fussreflexzonenmassage</b>	25 Min	59
	45 Min	99
<b>Vital Massage</b>		
Fussreflexzonen & Rückenmassage	50 Min	109

## Massage - Erlebnisse

### **Klassische Massagen**

Mit gezielten Griffen werden die lokalen Verhärtungen und Verspannungen gelöst, die Durchblutung wird verbessert, Nervosität und psychische Spannungen abgebaut, Stress reduziert und das allgemeine Wohlbefinden gefördert.

### **Sportmassagen**

Die Muskulatur wird mit gezielten Griffen zur Förderung der Durchblutung nach dem Sport sanft massiert. Dies erhöht die Sauerstoffversorgung des Organismus und beschleunigt die Regeneration der Muskeln. Sie sind schneller erholt

### **Fussreflexzonenmassage**

Durch die wohltuende Stimulierung der Reflexzonen wird die Organtätigkeit harmonisiert, das vegetative Nervensystem entspannt und das Immunsystem gestärkt. Zudem wird der gesamte Organismus entschlackt und verkrampfte Muskulatur gelockert.



*Wenn man die Ruhe nicht in sich  
selbst findet, ist es umsonst,  
sie anderswo zu suchen.*

(Francois de La Rochefoucauld)



# UNIQUE HOTEL POST

mountain lifestyle

---

Bahnhofstrasse 41 | CH-3920 Zermatt  
T +41 27 967 19 31 | [www.hotelpost.ch](http://www.hotelpost.ch) | [info@hotelpost.ch](mailto:info@hotelpost.ch)