



UNIQUE HOTEL POST
mountain lifestyle

**MASSAGES
ET
TRAITEMENTS**

NOS RECOMMANDATIONS

		CHF
MASSAGE UNIQUE DELUXE		
Notre thérapie personnalisée, adaptée à vos besoins	50 min	150
	70 min	210
THÉRAPIE DU DOS		
avec de l'huile de millepertuis biologique et de la pommade cicatrisante	25 min	75
	40 min	115

NOS CLASSIQUES

		CHF
MASSAGE CLASSIQUE		
Massage partiel du corps (jambes ou dos)	25 min	65
	50 min	120
MASSAGE SPORTIF / DEEP TISSUE	25 min	75
Massage intensif avec pommade sportifs	50 min	135
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - THÉRAPIE	25 min	65
	50 min	120
MASSAGE DOUX ET RELAXANT	50 min	125
spécialement pour les futures mamans à partir de la 12e semaine de grossesse. Avec de l'huile de jojoba pour prévenir les vergetures		
HOT STONES	50 min	140
Aux huiles essentielles aromatiques	50 min	145
MASSAGE AUX HERBES	50 min	145

CONSEIL

	CHF
MASQUE DE VISAGE	
Offrez-vous un masque régénérant pendant un massage de 50 min.	25



UNIQUE HOTEL POST
mountain lifestyle

POUR LE CORPS, L'ESPRIT ET L'ÂME

LOMI LOMI NUI

CHF

Massage du temple hawaïen 80 min 220

AROMATHÉRAPIE avec des huiles essentielles de doTERRA

Massage de relaxation du corps entier 40 min 110
à l'huile chaude 50 min 130

TRAITEMENTS

SOINS DE BEAUTÉ *

CHF

PHARMOS NATUR GREEN LUXURY 60 min 195

Petit massage du dos et de la nuque
Nettoyage doux du visage
Peeling
Massage relaxant du visage
Masque hydratant
Pendant le temps de pose
une petite réflexologie plantaire ou un massage des
mains
Enfin, un soin du visage adapté à votre type de peau

PEELING AUX HERBES DE PHARMOS NATUR

Corps partiel 25 min 70
Corps complet 50 min 125
Corps partiel avec visage 70 min 210
Corps complet avec visage 80 min 220

*sur rendez-vous uniquement (24 heures à l'avance)



UNIQUE HOTEL POST
mountain lifestyle

DESCRIPTION

MASSAGE UNIQUE DELUXE

Le massage est adapté individuellement à vos besoins, combiné à diverses techniques de massage et à une huile faite maison à partir d'herbes sauvages de Zermatt et des environs.

THÉRAPIE DU DOS À L'HUILE DE MILLEPERTUIS BIOLOGIQUE

La thérapie du dos se concentre sur la relaxation et la circulation des muscles du dos. L'application manuelle de pressions a également un effet calmant ou activant sur les voies nerveuses sensibilisées. Avec de l'huile de millepertuis chaude faite maison et de la pommade cicatrisante.

MASSAGE CLASSIQUE

Grâce à des prises ciblées, le durcissement et les tensions locales sont libérés, la circulation sanguine est améliorée, la nervosité et les tensions psychologiques sont soulagées, le stress est réduit et le bien-être général est favorisé.

MASSAGE SPORTIF / DEEP TISSUE

Les muscles sont massés avec des poignées fortes et ciblées pour favoriser la circulation sanguine après le sport. Cela augmente l'apport en oxygène de l'organisme et accélère la régénération des muscles. Notre pommade sportive maison soutient en outre la régénération et la circulation sanguine des muscles. Vous serez ainsi plus rapidement rétabli.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La stimulation bénéfique des zones réflexes harmonise l'activité des organes, détend le système nerveux autonome et renforce le système immunitaire. En outre, l'ensemble de l'organisme est purifié et les muscles tendus sont relâchés.



DESCRIPTION

MASSAGE DOUX ET RELAXANT

Un massage relaxant à l'huile chaude, qui peut être appliqué en toute sécurité aux femmes enceintes à partir de 12 semaines de grossesse. Ce massage réduit le stress et améliore la circulation sanguine dans tout le corps. L'huile de jojoba permet de prévenir les vergetures.

HOT STONES

Les pierres de basalte font de ce massage une méthode de traitement apaisante qui a un effet équilibrant et calmant sur le système nerveux autonome. Les muscles tendus et douloureux sont soulagés - vitalité et harmonie pour le corps et l'âme.

MASSAGE AUX HERBES

Le secret réside dans la combinaison efficace d'huiles chaudes, de mouvements de massage relaxants, de pressions douces et d'essences de plantes parfumées. En mélangeant différents moyens et techniques, vous ferez l'expérience d'un traitement apaisant qui aura un effet positif sur l'ensemble de votre organisme. Les soucis et le stress s'évanouissent dans la vapeur chaude des herbes.

LOMI LOMI NUI

Un massage traditionnel du corps entier d'Hawaï, qui n'est pas seulement destiné à la relaxation, mais aussi à la purification physique, mentale et spirituelle. Avec de l'huile chaude parfumée, le corps entier est doucement massé, détendu et étiré..



DESCRIPTION

AROMATHÉRAPIE AVEC DES HUILES ESSENTIELLES DE DOTERRA

Des huiles aromatiques spécialement sélectionnées pour vos besoins de santé, sont doucement massées dans la peau en combinaison avec une huile de jojoba. Les ingrédients purs et naturels pénètrent profondément dans les couches de la peau et stimulent les systèmes nerveux, sanguin et lymphatique. En même temps, son propre parfum agit sur le métabolisme, le cerveau et le psychisme.

TRAITEMENT DE BEAUTÉ

Facial beauté bien-être avec des plantes curatives et rajeunissantes de Pharmos Natur Green Luxury. Laissez-vous dorloter par ces précieux soins naturels : des principes actifs biologiques riches, une énergie lumineuse intense et des vibrations élevées - avec de l'aloë vera pur au lieu de l'eau - sans alcool - et sans les forces de conservation classiques.



UNIQUE HOTEL POST
mountain lifestyle